

## Digitaler Austausch für pflegende Angehörige

Sie pflegen und/oder betreuen einen Angehörigen und haben das Gefühl Ihnen wächst manchmal alles über den Kopf? Sie haben das Bedürfnis sich mit anderen auszutauschen, Ihre Sorgen und Ängste zu teilen, aber auch über die schönen Momente ins Gespräch zu kommen? Dann melden Sie sich bei uns.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe möchte pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich **digital** auszutauschen.

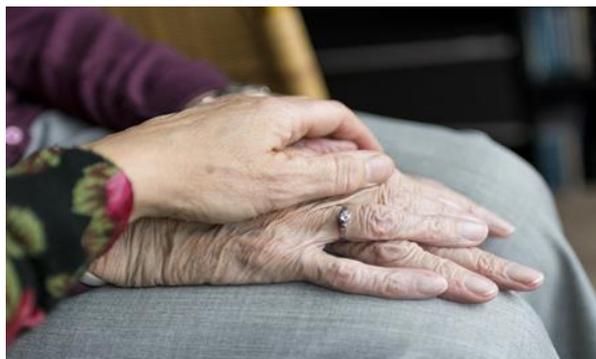
**Die Treffen finden jeden 3. Mittwoch im Monat von 19:00- ca.20:30 Uhr statt.**

**Anmeldung** für Interessierte ist ab sofort möglich unter:  
**[pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org)**

Näheres zum Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.pflegeselbsthilfe-koeln.de](http://www.pflegeselbsthilfe-koeln.de)

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Ihr Team der Pflegeselbsthilfe



Träger: Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Loher Straße 7  
42283 Wuppertal  
[www.paritaet-nrw.org](http://www.paritaet-nrw.org)

Telefon: 0202 2822-0  
Fax: 0202-2822-110  
[koeln@paritaet-nrw.org](mailto:koeln@paritaet-nrw.org)

Amtsgericht  
Wuppertal VR 14 39  
Steuer-Nr.131/5951/0051

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 PKV  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung