

## **Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“**

Zeit: 22. März 2022 – 24. April 2022

Ort: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH, Kartäusergasse 9 – 11, 50678 Köln;

### **Dienstag, 22.03.2022, 16.00 – 21.30 Uhr**

#### **Im Thema ankommen – Einstimmung und Information**

Vorstellung der Teilnehmenden, Erwartungen und Wünsche, Einstimmung, Organisatorisches

#### **Erste Anzeichen der Erkrankung und mögliche Reaktionen**

Wie nehmen Betroffene und Angehörige die Krankheit zu Beginn wahr?  
Wie reagieren Menschen auf erste Anzeichen? Welche Bewältigungsstrategien können sie entwickeln?

### **Samstag 26.März 2022, 10.00 – 17.00 Uhr**

#### **„Das Alter hat viele Gesichter“**

Annäherung an das Thema Alter; Historischer Blick auf das Alter; Rechtliche und gesellschaftliche Aspekte; Veränderungen im Alter.

#### **„In Balance halten“ – Demenz Balance Modell**

Eigene Erfahrungen im Umgang mit Veränderung machen und diese anschließend reflektieren und auf die Situation von Menschen mit Demenz übertragen

#### **Die Krankheit kennen lernen – Grundlagen der Demenz**

Informationen über das Krankheitsbild, Ursachen, Symptome, Verlauf, Diagnostik und Testverfahren

#### **Aktivierung für Menschen mit Demenz**

### **Montag, 28.03.2022, 16.00 – 21.30 Uhr**

#### **Positive Personalarbeit nach Tom Kitwood**

Persönlichkeitsbild und psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.  
Formen des Umgangs – „Rauben der Persönlichkeit“

#### **Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung**

Kommunikationsmodelle, Übungen

**Freitag, 01.04.2022, 16.00 – 21.30 Uhr**

**Den Menschen hinter der Krankheit sehen**

Biografiearbeit – Ansätze und Methoden

**Aktivierung für Menschen mit Demenz – praktische Beispiele und Übungen**

**Montag, 04.04.2022, 16.00 – 21.30 Uhr**

**Situation der pflegenden Angehörigen**

**Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen**

Grundinformationen und praktische Tipps zu pflegerischen Handlungen:

Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken, Toilettengänge, Hygiene

Referent: Stefan Dreyer, Leitung Diakoniezentrum Köln-Süd, Diakonie gGmbH

**Samstag, 23.04.2022, 10.00 – 17.00 Uhr**

**Häusliche Unterstützungsangebote in Köln**

**Meine Rolle als freiwillige Helfer:in**

**Rückblick auf die Schulung – Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit –  
Vereinbarungen – Abschluss und Zertifikate**

Ort: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Köln e.V. Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln

**Sonntag, 24.04.2022, 10.00 – 15.00 Uhr**

**Erste Hilfe**

Beherrzte und kompetente Hilfeleistungen kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

**Bitte ein Handtuch mitbringen!**

Ort: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Köln e.V. Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln

**TANDEm**

Diakonisches Werk  
Köln und Region gGmbH  
Katharina Regenbrecht

Einheitstr. 8, 50733 Köln  
Tel.: 0221 – 976 23 773  
[tandem@diakonie-koeln.de](mailto:tandem@diakonie-koeln.de)

**Das andere Leben begleiten**

DRK - Kreisverband Köln e.V

Ulrike Braun

Landmannstr. 34, 50825 Köln  
Tel.: 0221 – 17099519  
[dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de](mailto:dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de)