

Digitaler Austausch für pflegende Angehörige

Sie pflegen und/oder betreuen einen Angehörigen und haben das Gefühl Ihnen wächst manchmal alles über den Kopf? Sie haben das Bedürfnis sich mit anderen auszutauschen, Ihre Sorgen und Ängste zu teilen, aber auch über die schönen Momente ins Gespräch zu kommen? Dann melden Sie sich bei uns.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe möchte pflegenden Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich **digital** auszutauschen.

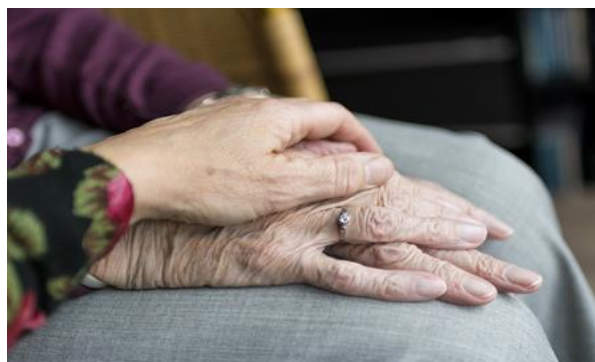
Die Treffen finden jeden 3. Mittwoch im Monat von 19:00- ca.20:30 Uhr statt.

Anmeldung für Interessierte ist ab sofort möglich unter:
pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Näheres zum Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe finden Sie auf unserer Homepage:
www.pflegeselbsthilfe-koeln.de

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Ihr Team der Pflegeselbsthilfe



Träger: Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Loher Straße 7
42283 Wuppertal

www.paritaet-nrw.org

Telefon: 0202 2822-0

Fax: 0202-2822-110

koeln@paritaet-nrw.org

Amtsgericht

Wuppertal VR 14 39

Steuer-Nr.131/5951/0051

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung